






| KW 7 | 1  Essenliste | 2  Essenliste | 3  Essenliste | 4  Gemüse |  Dessert, Pudding |
|-------------------------|---|--|---|---|--|
| Mo Montag | Zigeunerwurstgulasch vom Schwein mit Paprikastreifen dazu Wedges, und kleinem Salat | 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus | | Gemüse Köttbular mit Paprikasauce, dazu Reis, und kleinem Salat | Schokoladenpudding |
| Di Dienstag | Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons dazu Reis | Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons dazu Kartoffelpüree | | Bunter Gemüseintopf mit Bio Tofuwürfel und kleinem Brötchen | Nuss-Nougat-Creme |
| Mi Mittwoch | Hähnchenschnitzel mit tomatisierter Hollandaise, dazu Kartoffelpüree, und kleinem Salat | Milchreis mit Kirschen | | Milchreis mit Kirschen | Obst-Quark |
| Do Donnerstag | Hackbraten vom Schwein Sauce, und Rahmkohlrabi, dazu Kartoffeln | Nudelpfanne mit Gemüse und Tomate | | Nudelpfanne mit Gemüse und Tomate | Erdbeer-Minz Quark |
| Fr Freitag | Paniertes Fischfilet mit Fenchelsauce, dazu Kartoffeln, und kleinem Salat | Paniertes Fischfilet mit Fenchelsauce, dazu Kartoffelpüree, und kleinem Salat | | Vegetarische Gulaschsuppe mit Paprikastreifen und kleinem Brötchen | Bananen |